

GYM'S NEW FORM'S
33, route de Darnétal
76000 Rouen
Tel.02.35.07.04.44

HORAIRES OUVERTURE
Lundi au Vendredi : 9H00 - 21H00
Samedi-Dimanche : 9H30 - 13H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11H15-12H15 PILATES					10H00-11H00 BODY GYM	10H00-11H00 <i>LES MILLS</i> BODYPUMP
12H30-13H30 BODY GYM	12H30-13H30 <i>LES MILLS</i> RPM		12H30-13H30 FIT BALL	12H30-13H30 YOGA	11H00-12H00 <i>LES MILLS</i> RPM	11H00-12H00 <i>LES MILLS</i> RPM
17H45-18H45 <i>LES MILLS</i> BODYPUMP			17H45-18H30 ZUMBA			
18H45-19H45 <i>LES MILLS</i> RPM	18H00-19H00 STEP	18H00-19H00 <i>LES MILLS</i> BODYPUMP	18H30-19H00 FAC	18H00-19H00 <i>LES MILLS</i> BODYPUMP		
	19H00-20H00 YOGA	19H00-20H00 <i>LES MILLS</i> RPM	19H00-20H00 STRETCHING	19H00-20H00 <i>LES MILLS</i> RPM		

Horaires Saunas et Hammam*

Hammam : Lundi et Mercredi de 17H à 20H30 - Dimanche de 10H à 12H30 -

Saunas : Lundi, jeudi, samedi, dimanche : de 10H30 à 12H30 - Lundi au vendredi de 17H30 à 20H30 -

*Accès réservé aux abonnés de la salle de sport

