






















# PLANNING DES COURS A PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE 19

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30-11H30 FIT BALL	10H00-11H00 TAI CHI-QI CONG	10H45-11H45 		10H45-11H45 F.A.C./STRETCH	10H00-11H00 BODY GYM	10H15-11H15 
	11H00-12H00 PILATES				11H00-11H45 	11H15-12H00 
12H30-13H30 BODY GYM	12H30-13H20 	12H30-13H30 	12H30-13H30 FIT BALL	12H30-13H30 YOGA	<p><b>Cours de Salsa débutant de 15h 16h30 le Samedi</b></p>    	
17H45-18H45 	17H45-18H45 	17H45-18H30 BODY GYM	17H45-18H30 FIT BALL	18H00-19H00 		
18H45-19H30 	18H45-19H30 	17H45-18H30 	18H30-19H15 	18H00-19H00 		
18H45-19H30 STEP	18H45-19H30 FIT BALL	18H30-19H30 	18H30-19H30 STRETCHING	19H00-20H00 		
19H30-20H30 	19H30-20H30 YOGA	19H30-20H30 SALSA FITNESS	19H30-20H15 BODY GYM			